



**Fredrikstad Seilforening**  
- Etablert 1882 -



# INVITASJON

Fredrikstad Seilforening

## SOMMERSKOLEN 2023

UKE 26

UKE 27

JENTER OG GUTTER BARNESKOLEALDER

**26. JUNI – 30. JUNI 2023**

**03. JULI – 7. JULI 2023**





## 1 INVITASJON

- 1.1 Fredrikstad Seilforening inviterer nok et år til Sommerskole. I år blir det uke 26 og 27 og ledes av Hanne Marie og Frode Jørstad. Årets sommerskoler planlegges å gjennomføres som normalt!
- 1.2 Deltakere disponere Fredrikstad Seilforening sine seiljoller (Optimist og Feva) med rigg og seil.

## 2 DELTAKERE

- 2.1 Sommerskolen er åpen for alle barn i barneskolealder, 1-7 klasse.  
Alle barn må kunne svømme.  
Spesielle behov som matallergier eller annet meldes fra ved påmelding.
- 2.2 Det vil være et begrenset antall plasser.
  - 2.2.1 Uke 26 begrenset til 40 barn.
  - 2.2.2 Uke 27 begrenset til 40 barn.

## 3 BEKLEDNING

- 3.1 Alle deltakere holder sin personlige bekledning + vannflaske
  - Flytevest (ikke oppblåsbar)
  - Våtdrakt/vanntette klær
  - Ull undertøy
  - Nok skift, gjerne dobbelt sett
  - Håndkle og badetøy

## 4 PÅMELDING OG BETALING

- 4.1 Påmelding gjøres via manage2sail. Link gitt under:  
**Uke 26** (påmelding åpen 03.05 til 19.06.2023):  
<https://www.manage2sail.com/no/event/81e34478-c270-4cdd-a9d9-6e606a974b2c#!/>  
**Uke 27** (påmelding åpen 03.05 til 26.06.2023):  
<https://www.manage2sail.com/no/event/d52b377c-7144-4c4a-a7f0-13ecb8d1a98e#!/>
- 4.2 Pris per uke for medlemmer av Fredrikstad Seilforening: kr 2800,-  
Pris per uke for ikke-medlemmer av Fredrikstad Seilforening: kr 3100,-



- 4.3 Forhåndspåmelding:  
Medlemmer av Jollegruppa i Fredrikstad Seilforening er prioriterte deltakere og vil få muligheten til forhåndspåmelding. Dvs. barn som er medlem av Fredrikstad Seilforening og betaler ordinær treningsavgift for sesongen.

## 5 PROGRAM OG ÅPNINGSTIDER

- 5.1 Seilskolen åpner kl 07:30 om morgenen og stenger kl 16:30. Kjernetid hvor alle deltagerne må være på plass er mellom 09:00 og 15:00
- 5.2 Alle aktiviteter skjer utendørs, med seiling i fokus.

## 6 BESPISNING

- 6.1 Frokost serveres mellom kl. 07.30-08.30. Varm lunsj hver dag, og frukt på slutten av dagen.

## 7 SMITTEVERNSTILTAK

- 7.1 Arrangementet vil følge Norges Seilforbund sin smittevernveileder og Fredrikstad Kommune sine retningslinjer på gjeldende tidspunkt.

## 8 KONTAKTPERSONER

- 8.1 Kontaktpersoner for arrangementet  
Hanne Marie Jørstad, tlf. 47 29 99 59, mail: [fjoersta@online.no](mailto:fjoersta@online.no)  
Frode Jørstad, tlf. 915 36 804, mail: [fjoersta@online.no](mailto:fjoersta@online.no)

