



Fredrikstad Seilforening
- Etablert 1882 -



INVITASJON

Fredrikstad Seilforening

NYBEGYNNERKURS OPTIMIST VÅR OG HØST 2023

JENTER OG GUTTER BARNESKOLEALDER

3 ONSDAGER **VÅR** (uke 19, 21, 22)

Onsdag 10. mai

Onsdag 24. mai

Onsdag 31. mai

3 ONSDAGER **HØST** (uke 34, 35, 36)

Onsdag 23. august

Onsdag 30. august

Onsdag 06. september





1 INVITASJON

- 1.1 Fredrikstad Seilforening inviterer til nybegynnerkurs i Optimist ledet av Hanne Marie Jørstad. Det avholdes to kurs; ett kurs denne våren og ett kurs til høsten. Hvert kurs går foregår på ettermiddagen over 3 onsdager. 3 onsdager denne våren og 3 onsdager til høsten.
- 1.2 På kurset vil deltakere disponere Fredrikstad Seilforening sine Optimistjoller med rigg og seil.

2 DELTAKERE

- 2.1 Kurset er åpen for alle barn i barneskolealder, 1-7 klasse. Alle barn må kunne svømme.
- 2.2 Kurset vil ha begrensede antall plasser; først til «mølla» gjelder.

3 BEKLEDNING

- 3.1 Alle deltakere holder sin personlige bekledning
 - Flytevest (ikke oppblåsbar)
 - Våtdrakt/vanntette klær
 - Ull undertøy
 - Skift
 - Vannflaske

4 PÅMELDING OG BETALING

- 4.1 Påmelding gjøres via manage2sail. Link gitt under:
VÅR kurs (påmelding åpen 19.04 til 08.05.2023)
<https://www.manage2sail.com/no/event/ceeb0747-0253-4f3d-be02-ed58f5c8368c#!/>
HØST kurs (påmelding åpen 19.04 til 21.08.2023)
<https://www.manage2sail.com/no/event/8bbea0fb-2deb-4102-9310-16837503f4ea#!/>
- 4.2 Pris per seiler for alle 3 onsdager VÅR kurs: kr 950,-
Pris per seiler for alle 3 onsdager HØST kurs: kr 950,-
Betales ved registrering i manage2sail.



5 PROGRAM OG ÅPNINGSTIDER

- 5.1 Oppmøte ferdig skiftet etter forholdene kl. 17:30 alle 3 dager.
- 5.2 Alle aktiviteter foregår på vannet og utendørs.
Seilerne kommer på land ca. 19:30 og er ferdig ca. kl. 20:00.

6 SMITTEVERNSTILTAK

- 6.1 Arrangementet vil følge Norges Seilforbund sin smitteveileder og Fredrikstad Kommune sine retningslinjer på gjeldende tidspunkt.

7 KONTAKTPERSONER

- 7.1 Kontaktpersoner for arrangementet:
Hanne Marie Jørstad,
tlf. 47 29 99 59, mail: fjoersta@online.no

