



Fredrikstad Seilforening
- Etablert 1882 -



INVITASJON

Fredrikstad Seilforening

NYBEGYNNERKURS OPTIMIST VÅR OG HØST 2022

JENTER OG GUTTER BARNESKOLEALDER

3 ONSDAGER **VÅR** (uke 22, 23, 24)

Onsdag 1. juni

Onsdag 8. juni

Onsdag 15. juni

3 ONSDAGER **HØST** (uke 33, 34, 35)

Onsdag 17. august

Onsdag 24. august

Onsdag 31. august





1 INVITASJON

- 1.1 Fredrikstad Seilforening inviterer til nybegynnerkurs i Optimist ledet av Hanne Marie Jørstad. Det avholdes to kurs; ett kurs denne våren og ett kurs til høsten.
Hvert kurs går foregår på ettermiddagen over 3 onsdager.
3 onsdager denne våren og 3 onsdager til høsten.
- 1.2 På kurset vil deltakere disponere Fredrikstad Seilforening sine Optimistjoller med rigg og seil.

2 DELTAKERE

- 2.1 Kurset er åpen for alle barn i barneskolealder, 1-7 klasse.
Alle barn må kunne svømme.
- 2.2 Kurset vil ha begrensede antall plasser; først til «mølla» gjelder.

3 BEKLEDNING

- 3.1 Alle deltakere holder sin personlige bekledning
- Flytevest (ikke oppblåsbar)
 - Våtdrakt/vanntette klær
 - Ull undertøy
 - Skift
 - Vannflaske

4 PÅMELDING OG BETALING

- 4.1 Påmelding gjøres via manage2sail. Link gitt under:
VÅR kurs (påmelding åpen 02.05 til 23.05.2021)
<https://www.manage2sail.com/no/event/2e88b588-c8ae-4144-815a-a5ab0e7e206f#!/>
HØST kurs (påmelding åpen 02.05 til 08.08.2021)
<https://www.manage2sail.com/no/event/53e53f55-4285-4ac3-8407-1e2c4977147e#!/>
- 4.2 Pris per seiler for alle 3 onsdager VÅR kurs: kr 850,-
Pris per seiler for alle 3 onsdager HØST kurs: kr 850.-
Betales ved registrering i manage2sail.



5 PROGRAM OG ÅPNINGSTIDER

- 5.1 Oppmøte ferdig skiftet etter forholdene kl. 17:30 alle 3 dager.
- 5.2 Alle aktiviteter foregår på vannet og utendørs.
Seilerne kommer på land ca. 19:30 og er ferdig ca. kl. 20:00.

6 SMITTEVERNSTILTAK

- 6.1 Arrangementet vil følge Norges Seilforbund sin smitteveileder og Fredrikstad Kommune sine retningslinjer på gjeldende tidspunkt.

7 KONTAKTPERSONER

- 7.1 Kontaktpersoner for arrangementet:
Hanne Marie Jørstad,
tlf. 47 29 99 59, mail: fjoersta@online.no

