



**Fredrikstad Seilforening**  
- Etablert 1882 -



# INVITASJON

Fredrikstad Seilforening

## NYBEGYNNERKURS OPTIMIST VÅR OG HØST 2021

JENTER OG GUTTER BARNESKOLEALDER

3 ONSDAGER **VÅR** (uke 22, 23, 24)

Onsdag 2. juni

Onsdag 9. juni

Onsdag 16. juni

3 ONSDAGER **HØST** (uke 33, 34, 35)

Onsdag 18. august

Onsdag 25. august

Onsdag 1. september





## 1 INVITASJON

- 1.1 Fredrikstad Seilforening inviterer til nybegynnerkurs i Optimist ledet av Hanne Marie Jørstad. Det avholdes to kurs; ett kurs denne våren og ett kurs til høsten. Hvert kurs går foregår på ettermiddagen over 3 onsdager. 3 onsdager denne våren og 3 onsdager til høsten.
- 1.2 På kurset vil deltakere disponere Fredrikstad Seilforening sine Optimistjoller med rigg og seil.

## 2 DELTAKERE

- 2.1 Kurset er åpen for alle barn i barneskolealder, 1-7 klasse. Alle barn må kunne svømme.
- 2.2 Kurset vil ha begrensede antall plasser; først til «mølla» gjelder.

## 3 BEKLEDNING

- 3.1 Alle deltakere holder sin personlige bekledning
  - Flytevest (ikke oppblåsbar)
  - Våtdrakt/vanntette klær
  - Ull undertøy
  - Skift
  - Vannflaske

## 4 PÅMELDING OG BETALING

- 4.1 Påmelding gjøres via manage2sail. Link gitt under:  
**VÅR** kurs (påmelding åpen 26.05 til 31.05.2021)  
link: <https://manage2sail.com/no/event/2cfe6542-9708-4f1e-ac91-d102b88e3608#!/>  
**HØST** kurs (påmelding åpen 26.05 til 16.08.2021)  
link: <https://manage2sail.com/no/event/aecc1d75-d6c3-4eef-b405-396fe0c62408#!/>
- 4.2 Pris per seiler for alle 3 onsdager VÅR kurs: kr 750,-  
Pris per seiler for alle 3 onsdager HØST kurs: kr 750.-  
Betales ved registrering i manage2sail.



## 5 PROGRAM OG ÅPNINGSTIDER

- 5.1 Oppmøte ferdig skiftet etter forholdene kl. 17:30 alle 3 dager.
- 5.2 Alle aktiviteter foregår på vannet og utendørs.  
Seilerne kommer på land ca. 19:30 og er ferdig ca. kl. 20:00.

## 6 SMITTEVERNSTILTAK

- 6.1 Arrangementet vil følge Norges Seilforbund sin smitteveileder og Fredrikstad Kommune sine retningslinjer på gjeldende tidspunkt. Båter og utstyr vil bli vasket ved avslutning av hver økt og ved bytte av brukere av utstyr. Toalettene på klubbhuset vil være åpne, men Garderobene er mest sannsynlig stengt.

## 7 KONTAKTPERSONER

- 7.1 Kontaktpersoner for arrangementet:  
Hanne Marie Jørstad,  
tlf. 47 29 99 59, mail: [fjoersta@online.no](mailto:fjoersta@online.no)

