



Fredrikstad Seilforening
- Etablert 1882 -



INVITASJON

Fredrikstad Seilforening

NYBEGYNNERKURS OPTIMIST HØST 2020

JENTER OG GUTTER BARNESKOLEALDER

3 ONSDAGER Uke 35, 36 og 37

Onsdag 26. august

Onsdag 2. september

Onsdag 9. september





1 INVITASJON

- 1.1 Fredrikstad Seilforening inviterer til nybegynnerkurs i Optimist over 3 onsdager høsten 2020 - ledet av Hanne Marie Jørstad.
- 1.2 På kurset vil deltakere disponere Fredrikstad Seilforening sine Optimistjoller med rigg og seil.

2 DELTAKERE

- 2.1 Kurset er åpen for alle barn i barneskolealder, 1-7 klasse. Alle barn må kunne svømme.
- 2.2 Kurset vil ha begrensede antall plasser; først til «mølla» gjelder.

3 BEKLEDNING

- 3.1 Alle deltakere holder sin personlige bekledning
 - Flytevest (ikke oppblåsbar)
 - Våtdrakt/vanntette klær
 - Ull undertøy
 - Skift
 - Vannflaske

4 PÅMELDING OG BETALING

- 4.1 Påmelding gjøres via manage2sail. Link gitt under:
[https://manage2sail.com/no/event/02c7703d-befb-48ad-a38b-d1fadb8c2229#!/a>](https://manage2sail.com/no/event/02c7703d-befb-48ad-a38b-d1fadb8c2229#!/)
- 4.2 Påmelding åpen frem til 24.08.2020.
- 4.3 Pris per seiler for alle 3 onsdager er kr 1000,- og betales ved registrering i manage2sail.

5 PROGRAM OG ÅPNINGSTIDER

- 5.1 Oppmøte ferdig skiftet etter forholdene kl. 17:30 alle 3 dager.
Onsdag 26. august 2020.
Onsdag 2. september 2020.
Onsdag 9. september 2020.
- 5.2 Alle aktiviteter foregår på vannet og utendørs.
Seilerne kommer på land ca. 19:30 og er ferdig ca. kl. 20:00.



6 SMITTEVERNSTILTAK

- 6.1 Vi vil holde 1-metersregelen samt følge gitte smitteverntiltak og «koronavettregler» fra Norges Seilforbund. Båter og utstyr vil bli vasket ved avslutning av hver økt og ved bytte av brukere av utstyr. Garderobene på foreningen vil dessverre være stengt, men toalettene er åpne.

7 KONTAKTPERSONER

- 7.1 Kontaktpersoner for arrangementet:
Hanne Marie Jørstad,
tlf. 47 29 99 59, mail: fjoersta@online.no

