



Fredrikstad Seilforening
- Etablert 1882 -



INVITASJON

Fredrikstad Seilforening

SOMMERSKOLEN 2020

UKE 27

UKE 32

JENTER OG GUTTER BARNESKOLEALDER

29. JUNI – 03. JULI 2020

03. – 07. AUGUST 2020





1 INVITASJON

- 1.1 Fredrikstad Seilforening inviterer nok et år til Sommerskole i uke 27 og 32, 2020, som også i år ledes av Hanne Marie og Frode Jørstad. Årets sommerskoler planlegges å gjennomføres som normalt, men med gitte smitteverntiltak og «koronavettregler» fra Norges Seilforbund.

2 DELTAKERE

- 2.1 Sommerskolen er åpen for alle barn i barneskolealder, 1-7 klasse.
Alle barn må kunne svømme.
Spesielle behov som matallergier eller annet meldes fra ved påmelding.
- 2.2 Pga. restriksjoner og smittevern må dessverre antall barn begrenses fra tidligere år.
- 2.2.1 Uke 27 begrenset til 25 barn (endringer kan forekomme)
- 2.2.2 Uke 32 begrenset til 30 barn (endringer kan forekomme)

3 BEKLEDNING

- 3.1 Alle deltakere holder sin personlige bekledning + vannflaske
- Flytevest (ikke oppblåsbar)
 - Våtdrakt/vanntette klær
 - Ull undertøy
 - Nok skift, gjerne dobbelt sett
 - Håndkle og badetøy

4 PÅMELDING OG BETALING

- 4.1 Påmelding gjøres via manage2sail. Link gitt under:
Uke 27 (påmelding åpen 20.05 til 22.06.2020):
<https://manage2sail.com/no/event/12354b0f-f6a6-4b62-a966-4abdecafe651#!/>
Uke 32 (påmelding åpen 20.05 til 27.07.2020):
<https://manage2sail.com/no/event/8a319e8d-989f-42d4-822e-272537f6284f#!/>
- 4.2 Pris per uke for medlemmer av Fredrikstad Seilforening: kr 2500,-
Pris per uke for ikke-medlemmer av Fredrikstad Seilforening: kr 2750,-



5 PROGRAM OG ÅPNINGSTIDER

- 5.1 Seilskolen åpner kl 07:30 om morgenen og stenger kl 16:30. Kjernetid hvor alle deltagerne må være på plass er mellom 09:00 og 15:00
- 5.2 Alle aktiviteter skjer utendørs, med seiling i fokus.

6 BESPISNING

- 6.1 Mat blir servert av vertskapet for å ivareta smittevernreglene. Frokost serveres mellom kl. 07.30-08.30. Varm lunsj hver dag, og frukt på slutten av dagen.

7 SMITTEVERNSTILTAK

- 7.1 Vi vil holde 1-metersregelen. Båter og utstyr vil bli vasket ved avslutning av hver økt og ved bytte av brukere av utstyr. Soner hvor barn skal spise vil bli vasket før og etter bespising. Mat laget utendørs vil kun bli laget av en person som holder et høyt hygienisk nivå mens barnas håndhygiene vil bli tatt vare på ved hjelp av håndvask.

8 KONTAKTPERSONER

- 8.1 Kontaktpersoner for arrangementet
Hanne Marie Jørstad, tlf. 47 29 99 59, mail: fjoersta@online.no
Frode Jørstad, tlf. 915 36 804, mail: fjoersta@online.no

